

# Pflegerische Entlassungsinformation

## Blutzuckermessung durchführen

### 1. Notwendige Materialien vorbereiten

- ✓ Messgerät
- ✓ Teststreifen
- ✓ Stechhilfe/Lanzette
- ✓ Taschentuch
- ✓ Blutzuckertagebuch

### 2. Hände waschen + Hände gut abtrocknen

- ✓ Um Zucker- oder Fettreste abzuwaschen
- ✓ diese könnten den Messwert verfälschen
- ✓ Wasser und Seife reicht aus, Desinfektionsmittel ist nicht notwendig

### 3. Teststreifen in das Blutzucker-Messgerät einführen, bis sich das Gerät einschaltet

### 4. Punktieren des Fingers

- ✓ Seitlich der Fingerkuppe
- ✓ Wechseln Sie die Punktionsstelle regelmäßig und verwenden sie jedes Mal eine neue Lanzette

### 5. Leicht drücken, bis sich ein Blutstropfen bildet

- ✓ Finger nicht Quetschen

## **6. Teststreifen zu dem Blutstropfen halten**

- ✓ Über den Teststreifen wird der Blutstropfen aufgesaugt
- ✓ am Blutzuckermessgerät wird der Wert angezeigt

## **7. Messergebnis ablesen**

- ✓ Dokumentieren Sie den Messwert (zum Beispiel in einem Blutzucker-Tagebuch).

## **8. Lanzetten in einem bruchsicheren, verschließbaren Plastik-Behälter sammeln und dann fest verschlossen im Restmüll entsorgen**

- ✓ Teststreifen können im Hausmüll entsorgt werden

**Sie haben noch Fragen rund um das Thema Diabetes?**

**Nehmen Sie Kontakt zu unserer Diabetesberatung**

**Frau Racek Silvia 40088 9830 auf**