

Pflegerische Entlassungsinformation

Hypoglykämie (Unterzuckerung) und Hyperglykämie (Überzuckerung)

Bei Blutzuckerwerten **unter 70mg/dl** spricht man von einer **Hypoglykämie (Unterzuckerung)**. Eine Hypoglykämie kann sehr plötzlich auftreten.

Mögliche Ursachen dafür sind:

- ✓ zu wenig oder lange Zeit nichts gegessen
- ✓ ungewöhnliche körperliche Anstrengung
- ✓ Insulin falsch verabreicht bzw. falsch berechnet

Achten Sie auf folgende Symptome:

- ✓ Zittern, Krämpfe
- ✓ Heißhunger, Übelkeit
- ✓ Sehstörung
- ✓ Angst, Schweißausbrüche
- ✓ Schläfrigkeit
- ✓ Herzklopfen, Gesichtsrötlichkeit
- ✓ Kopfschmerzen, Wortfindungsstörungen
- ✓ Schwindel, Bewusstseinsstörungen
- ✓ Verwirrtheit, Unruhe, Nervosität
- ✓ Wesensveränderung, Reizbarkeit

Sofortmaßnahmen bei Symptomen einer Hypoglykämie:

- ✓ Essen Sie zwei Stück Traubenzucker (z.B. Dextro Energy)
- ✓ Oder trinken Sie 1/8l Fruchtsaft pur, oder gezuckerte Limonade
- ✓ Messen Sie ihren Blutzucker und dokumentieren Sie diesen
- ✓ Essen Sie Lebensmittel mit langanhaltenden Kohlehydraten wie z.B. ein Stück Vollkornbrot oder ein Stück Obst
- ✓ Kontaktieren Sie ihren Arzt

Tragen Sie immer einen Notfallausweis bei sich!
Im Falle einer Ohnmacht weiß der Helfende was zu tun ist.

Ab einem **Blutzuckerwert von 200-250mg/dl** spricht man von einer **Hyperglykämie** (zu hoher Blutzucker).

Mögliche Ursachen:

- ✓ Insulin/Tabletten vergessen
- ✓ zu wenig Insulin gespritzt
- ✓ zu viel gegessen
- ✓ Beginn eines Infektes, einer Erkrankung

Achten Sie auf folgende Symptome:

- ✓ Häufiges Wasserlassen und verstärktes Durstgefühl
- ✓ Abgeschlagenheit
- ✓ Sodbrennen
- ✓ beschleunigte und vertiefte Atmung, beschleunigter Puls
- ✓ Geruch nach Aceton in der Ausatemluft (ähnlicher Geruch wie Nagellackentferner)
- ✓ Benommenheit, bis zur Ohnmacht.

Sofortmaßnahmen bei Symptomen einer Hyperglykämie:

- ✓ Blutzuckerwert kontrollieren und dokumentieren
- ✓ Trinken von zuckerfreiem Getränk
- ✓ Sinkt der Blutzuckerspiegel nach einigen Stunden nicht, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt

Sowohl bei einer Hypoglykämie, als auch bei einer Hyperglykämie kann es zur Bewusstlosigkeit kommen – rufen Sie sofort die Rettung.

Flößen Sie dem Betroffenen nichts ein!

Sie haben noch Fragen rund um das Thema Diabetes?

Nehmen Sie Kontakt zu unserer Diabetesberatung

Frau Racek Silvia 40088 9830 auf