

Pflegerische Entlassungsinformation

nach Schilddrüsenoperation

Schmerz

- ✓ ist ein natürlicher Schutzmechanismus des Körpers um vor körperlicher Überbelastung zu schützen.
- ✓ In den ersten Tagen nach einer Operation muss der Wundschmerz mit ausreichender Schmerztherapie beherrscht werden
- ✓ Ausreichende Bewegung ist wichtig um einer tiefe Beinvenenthrombose und Lungenembolie vorzubeugen
- ✓ Unsere Rezepte können direkt in jeder Apotheke eingelöst werden

Verbandwechsel

- ✓ Wechseln Sie alle zwei Tage die Pflaster, diese sind in jeder Apotheke erhältlich
- ✓ Achten Sie darauf, dass das Duschpflaster beim Duschen nicht durchfeuchtet wird. Wechseln Sie es gegebenenfalls.
- ✓ Das Pflaster kann nach 10 -12 Tagen weggelassen werden

Lifestyle

- ✓ Ob Sie Schilddrüsenhormone in Tablettenform einnehmen müssen, entnehmen Sie bitte Ihrem Arztbrief
- ✓ Bei der Einnahme ist zu beachten, dass diese morgens nüchtern mit einem Schluck Wasser erfolgt
- ✓ Zwischen Tabletteneinnahme und erster Nahrungsaufnahme soll ein Abstand von mindestens 30 Minuten liegen, um eine Aufnahme im Körper sicher zu stellen.
- ✓ In Einzelfällen kann es zu Kribbeln in Händen, Füßen oder im Gesicht auch nach der Entlassung kommen

- ✓ Es handelt sich um einen vorübergehenden Kalziummangel und kann mit der Einnahme von Kalzium-Brausetabletten behandelt werden. Bitte wenden Sie sich bei Auftreten dieser Symptome an Ihren Hausarzt, den behandelnden Chirurgen oder den diensthabenden Chirurgen
- ✓ Unmittelbar nach dem Eingriff ist der Hals vermutlich geschwollen und fühlt sich verhärtet und taub an. Dies ist völlig normal und lässt mit zunehmender Wundheilung nach
- ✓ Leichte Nacken- und Schulterübungen können helfen, den Hals wieder beweglich zu machen und eine schmerzhafteste Versteifung zu vermeiden
- ✓ Rauchen Sie nicht

Bewegung

- ✓ Körperliche Schonung ist je nach Befinden für ein bis zwei Wochen nach der Operation ratsam. Danach können Sie wieder zur normalen Aktivität zurückkehren
- ✓ Schweres Heben von Gegenständen ist zu unterlassen, um den Hals nicht zu belasten
- ✓ Achten Sie darauf, den Hals nicht nach hinten zu überstrecken z.B. beim Haare waschen

Ernährung

- ✓ Solange der Hals steif und wund ist, sind weiche und leicht zu schluckende Nahrungsmittel unterstützend
- ✓ Essen Sie langsam und nehmen Sie während und nach den Mahlzeiten viel Flüssigkeit zu sich, um die Nahrung aufzuweichen und eine Blockierung des Schluckapparates zu verhindern

Hygiene

- ✓ Vermeiden Sie ein Aufweichen der Wunde und nehmen Sie erst etwa zwei Wochen nach Nahtentfernung Vollbäder, mit Saunagängen warten Sie bitte bis zu drei Wochen

Narbenpflege

- ✓ Die Narbenheilung ist meistens nach einigen Monaten abgeschlossen. In Einzelfällen kann sie jedoch bis zu einem Jahr dauern
- ✓ Zur Narbenpflege benötigen Sie keine spezielle Narbensalbe, normale Hautpflege genügt
- ✓ Kosmetika sollten in den ersten drei Monaten nicht auf der Narbe angewendet werden
- ✓ Durch UV-Strahlung kann sich die frische Narbe dauerhaft dunkel verfärben
- ✓ Ein Halstuch zum Schutz vor der prallen Sonne kann Abhilfe schaffen
- ✓ Besuche im Solarium sollten in dieser Zeit nicht stattfinden

Bei Rötung, Schwellung, Fieber und ungewöhnliche Schmerzen kontaktieren Sie bitte umgehend den einweisenden Chirurgen, unsere Ambulanz oder den diensthabenden Chirurgen hier im Krankenhaus.

Tel: