

## Pflegerische Entlassungsinformation

Leistenbruch, Nabelbruch, Narbenbruch (Hernien)  
Blinddarmentfernung (Appendektomie)  
Gallenblasenentfernung (Cholecystektomie)

### Schmerz

- ✓ ist ein natürlicher Schutzmechanismus des Körpers um vor körperlicher Überbelastung zu schützen.
- ✓ In den ersten Tagen nach einer Operation muss der Wundschmerz mit ausreichender Schmerztherapie beherrscht werden
- ✓ Stabilisieren Sie beim Husten die Bauchdecke durch Gegendruck mit ihren Händen
- ✓ Ausreichende Bewegung ist wichtig um einer tiefe Beinvenenthrombose und Lungenembolie vorzubeugen
- ✓ Unsere Rezepte, können direkt in jeder Apotheke eingelöst werden

### Verbandwechsel

- ✓ Wechseln Sie alle zwei Tage die Pflaster, diese sind in jeder Apotheke erhältlich
- ✓ Achten Sie darauf, dass das Duschpflaster beim Duschen nicht durchfeuchtet wird. Wechseln Sie es gegebenenfalls.

### Nahtentfernung

- ✓ Die Nahtentfernung findet zwischen dem zehnten und zwölften Tag bei dem einweisenden Chirurgen oder in der Ambulanz statt.
- ✓ Das genaue Datum entnehmen Sie Ihrem Arztbrief.

## Lifestyle

- ✓ Vermeiden Sie für sechs Wochen schweres Heben und Tragen (maximal fünf kg)
- ✓ Eine spezielle Diät ist nicht erforderlich. Vermeiden Sie blähende, schwer verdauliche Lebensmittel wie zb. kohlenensäurehaltigen Getränke, Hülsenfrüchte, frisches Obst und Gemüse, Vollkornprodukte.
- ✓ Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.
- ✓ Rauchen Sie nicht.

Bei **Rötung, Schwellung, Fieber** und **ungewöhnliche Schmerzen** kontaktieren Sie bitte umgehend den einweisenden Chirurgen, unsere Ambulanz oder den diensthabenden Chirurgen hier im Krankenhaus.

Tel: