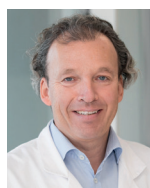


Ordination und Klinik

Für Sie:
Zuweiserhotline
+43 1 40088-9292

NEUES AUS DEM GÖTTLICHER HEILAND KRANKENHAUS WIEN

SOMMER 2020



Liebe Kollegin,
lieber Kollege!

Fordernd. Anders lässt
sich das Jahr 2020 bisher
nicht beschreiben.

So wie der gesamte Gesundheitsbereich war auch unser Krankenhaus von den zahlreichen Änderungen, Sperrungen und der Verunsicherung rund um COVID-19 betroffen. Gemeinsam haben das österreichische Gesundheitssystem und auch wir die Anforderungen gut gemeistert. Viel Energie haben wir auch bereits in die Vorbereitung möglicher weiterer Entwicklungen gesteckt, um auf alle Eventualitäten vorbereitet zu sein.

Die aus dem Lockdown resultierenden Rückstände bei elektiven Eingriffen konnten wir bereits aufholen. Unsere Ambulanzen sind wieder in Vollbetrieb, ebenfalls die OPs – wir führen alle Eingriffe im bisherigen Umfang durch. Vermutlich noch länger begleiten werden uns die Triage vor Betreten des Krankenhauses sowie das Testen der Patientinnen und Patienten auf SARS-CoV-2 vor ihrer stationären Aufnahme.

Neu hinzugekommen ist die Ambulanz online: Bestehende Patientinnen und Patienten können Routineuntersuchungen oder Kontrollen von zu Hause aus absolvieren. Auch unsere Adipositas-Infoveranstaltungen können die Interessierten online verfolgen. All unsere Fortbildungsveranstaltungen sind ab jetzt ebenfalls online. Sie erhalten Ihre dfp-Punkte wie bei Live-Veranstaltungen. Loggen Sie sich dazu einfach ein!

Herzliche Grüße

Prim. Priv.-Doz. Dr. Christoph Ausch
Vorstand Chirurgie und Ärztlicher Direktor

Adipositas interdisziplinär



Individuelle und intensive Begleitung vor und nach einem bariatrischen Eingriff sind essenziell für den dauerhaften Erfolg.

„Interdisziplinär“ ist das Zauberwort in der Betreuung von bariatrischen Patientinnen und Patienten: Die Adipositas-Chirurgie geht Hand in Hand mit der psychosomatischen, diätologischen, medikamentösen, anästhetischen, plastisch-rekonstruktiven und komplementärmedizinischen Betreuung. Auch die enge Zusammenarbeit mit dem niedergelassenen Bereich hat eine große Bedeutung.

Adipositas kann getrost als Epidemie des 21. Jahrhunderts bezeichnet werden: Weltweit sind über 2,1 Milliarden Menschen übergewichtig, in Österreich etwa jeder

Fünfte. Sie leben mit einem erhöhten Risiko für zahlreiche Folgeerkrankungen wie Diabetes Typ 2, Herz-Kreislauf- und Gelenks-Erkrankungen und auch für psychische Erkrankungen wie Depression.

Chirurgie ab BMI von 35

Bei adipösen Personen, die weder durch Bewegung noch durch Ernährungsumstellung Gewicht verlieren, kann ein bariatrischer Eingriff sinnvoll sein. Laut S3-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Adipositas eignet sich die Adipositas-Chirurgie für alle Personen ab einem BMI von 40 bzw. ab einem BMI von 35, wenn Zusatzerkrankungen vorliegen.

Das Team des Adipositas-Zentrums:



OÄ DR.^{IN} BRIGITTE OBERMAYER, MBA
Leiterin Adipositas-Zentrum
T: +43 1 40088-3926
E: brigitte.obermayer@khgh.at

Fachärztinnen und -ärzte für Chirurgie



OA DR. ALEXANDER BUTZ
E: alexander.butz@khgh.at



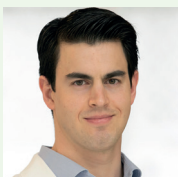
OA DR. PETER BLAHA
E: peter.blaha@khgh.at



OÄ DR.^{IN} MICHAELA LECHNER F.E.B.S.
E: michaela.lechner@khgh.at



UNIV.-PROF. PRIV.-DOZ. DR. PETER PANHOFER MBA, MSC
E: peter.panhofer@khgh.at



ASS. DR. BERND WEINER
E: bernd.weiner@khgh.at

Fachärzte für Intensivmedizin

OA DR. MARIO RAUTER
OA DR. MARTIN JONIAK

Mit Hilfe der Adipositas-Chirurgie lassen sich nahezu alle Komorbiditäten verbessern oder einer Remission zuführen.

2019 wurden weltweit über eine Million dieser Eingriffe vorgenommen; in Österreich sind es jährlich etwa 3.500 Fälle. Als häufigste Operationsmethode gilt hierzulande der Y-Roux Magenbypass, gefolgt von Sleeve Resektion (Schlauchmagen) und Omega Loop Bypass (OAGB). Ein Magenband wird heute nur mehr in Einzelfällen gelegt. Das Adipositas-Zentrum des Göttlicher Heiland Krankenhaus ist eines von acht Referenzzentren für Adipositas-Chirurgie in Wien und führt sämtliche dieser bariatrischen Eingriffe durch.

Sichere und wirksame Methode

Die Adipositas-Chirurgie ist unter strengem Management eine sehr sichere Methode. Internationale Untersuchungen zeigen, dass die 30-Tages-Mortalität in der bariatrischen Chirurgie unter 0,1 Prozent liegt (im Vergleich: laparoskopische Cholezystektomie 0,18 Prozent).

„Entscheidend für die Qualität der Adipositas-Chirurgie ist der strenge prä-, peri- und postoperative Ablauf“, erklärt

Adipositas-Koordination



CLARA SIXT
Adipositas-Koordinatorin
T: +43 1 40088-7705
E: adipositas@khgh.at

Diätologie

MARGIT JANISCH
MICHAELA HUNGER-TÄUBER

Psychotherapie

DR. THOMAS HARRER

Physiotherapie

KATHARINA MELLER

Adipositasambulanz

- ▶ Diätberatung
- ▶ Klinische Psychologie
- ▶ chirurgische Begutachtung

Anmeldung unter
T: +43 1 40088-6200
(Mo-Fr 13-15 Uhr)

Dr.ⁱⁿ Brigitte Obermayer MBA, Leiterin des Adipositas-Zentrums. „Neben der fachlichen Expertise zählt für uns, die einzelnen Patientinnen und Patienten in den Mittelpunkt zu stellen, sie umfassend aufzuklären und natürlich in die intensive Vor- und Nachbehandlung miteinzubeziehen.“ Wichtig ist darüber hinaus die intensive und enge Zusammenarbeit aller Disziplinen, einschließlich des niedergelassenen Bereichs. Denn das Vertrauen in den eigenen Hausarzt oder die eigene Fachärztin ist ein wichtiger Faktor im weiteren Heilungsverlauf. Die Nachsorge erfolgt im Grunde ein Leben lang.

Interdisziplinarität sichert Erfolg

Im Göttlicher Heiland Krankenhaus stehen Expertinnen und Experten der unterschiedlichsten Fachrichtungen zur Verfügung, denn Adipositas betrifft den ganzen Körper. Sie ist ein multifaktorielles Geschehen und verlangt daher neben Chirurgie, Anästhesie und Pflege die Betreuung durch Diätologinnen, Psychologinnen und Psychologen sowie Fachärzte und Fachärztinnen für Plastische Chirurgie. Nicht zu vergessen die evidenzbasierte Komplementärmedizin, insbesondere die Akupunktur, die im Göttlichen Heiland mit Erfolg eingesetzt wird. Es geht um eine umfassende Behandlung mit nachhaltigem Erfolg – und beides lässt sich nur durch ein ganzheitliches Therapiekonzept erzielen, das alle Lebensbereiche der Patientinnen und Patienten miteinbezieht.

Ambulanz online

Unsere Ambulanz für Plastische und Rekonstruktive Chirurgie sowie die Adipositas- und Wund-Ambulanz stehen jetzt auch online für ein Gespräch mit unseren Expertinnen und Experten zur Verfügung. Die Diabetes-Ambulanz wird im Herbst diesen Service anbieten.

Voraussetzung: Der Erstbesuch muss persönlich stattfinden. Infos dazu unter www.khgh.at/ambulanz-online

Neu

Diabetes im Alter

Diabetes ist grundsätzlich eine Erkrankung, die eine interdisziplinäre Vorgehensweise erfordert – doch mit zunehmendem Alter der Patientinnen und Patienten gewinnt die Zusammenarbeit zwischen den unterschiedlichen ärztlichen Fachbereichen weiter an Bedeutung.

Liegen bereits Folgeerkrankungen vor, kommt dem Hausarzt oder der Hausärztin die wichtige Rolle zu, notwendige Facharztbesuche zu empfehlen. Heute sind die meisten Folgeerkrankungen durch eine maßgeschneiderte, interdisziplinäre Therapie bis ins hohe Alter gut behandelbar: So lassen sich Blutaustritte an der Netzhaut mit Laser veröden und verkalkte Gefäße mit Interventionen dehnen, um Schlaganfall, Herzinfarkt oder Fußwunden vorzubeugen. Entscheidend in der niedergelassenen Praxis ist auch die Kontrolle der Blutwerte etwa alle drei bis sechs Monate, vor allem im Hinblick auf die Nieren- und andere Körperfunktionen sowie die Versorgung mit Vitamin B12, D und Folsäure.

Soll-Zielwerte im Alter

Im Alter gelten für die spezifischen Zielwerte modifizierte Richtlinien: Der Blutzucker-Zielwert orientiert sich am Allgemeinzustand und der geschätzten



Die erfolgreiche Behandlung von Diabetes erfordert neben medizinischer Kompetenz auch individuelle Betreuung mit umfassenden Informationen.

Vorstand Innere Medizin 2



PRIM. DR.^{IN} ATHE GRAFINGER, MSc

Vorstand Innere Medizin 2 – Diabetologie mit Department für Akutgeriatrie / Remobilisation und Palliativstation St. Raphael
Fachärztin für Innere Medizin mit Additivfach Geriatrie und Spezialisierung in Palliativmedizin
T: +43 1 40088-9202
(Sekretariat: Brigitte Zwölfer)
E: athe.grafinger@khgh.at

verbleibenden Lebenserwartung der Patientin oder des Patienten. Personen mit gutem Allgemeinzustand und einer Lebenserwartung von über 15 Jahren kommen mit einem Ziel-HbA1c von 6,5-7,5% und einem Ziel-Blutzucker vor den Mahlzeiten von 100-130 mg/dl gut zurecht. Bei multimorbiden Patientinnen und Patienten mit kürzerer Lebenserwartung gilt ein Ziel-HbA1c von bis zu 8% und ein Ziel-Blutzucker von 100-150 mg/dl vor dem Essen. Dennoch sollten nüchtern auch bei sehr alten Menschen keine höheren Werte als 180 mg/dl vorliegen. Nach dem Essen gilt ein Maximalwert von 300 mg/dl als erstrebenswert. Der Ziel-Blutdruck liegt bei über 80-Jährigen unter 150/90 mm Hg, der systolische Wert jedoch nicht unter 130 mm Hg.

Diabetesambulanz und Diabetiker- Schulungen

Anmeldung unter
T: +43 1 40088-9830
(Mo-Fr 8-13 Uhr)
diabetesambulanz@khgh.at

Das Diabetes- Team



OÄ DR.^{IN} MARION SZILVASSY

Fachärztin für Innere Medizin / Diabetesberatung mit Additivfach Geriatrie
E: marion.szilvassy@khgh.at



OÄ DR.^{IN} EVA GEBERTH

Fachärztin für Innere Medizin mit Additivfach Geriatrie, Schulungsexpertin für Diabetes
E: eva.geberth@khgh.at



OA DR. ATTILA MOLNAR

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie
E: attila.molnar@khgh.at



SILVIA RACEK

Diabetesberatung



MICHAELA HUNGER-TÄUBER

Diätologin

Gesundheitspark wächst

Der Gesundheitspark Göttlicher Heiland Wien umfasst mittlerweile vier Kooperationspartner aus dem medizinischen und pflegerischen Bereich. Wir bauen das Netzwerk aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegeprofis, Therapeutinnen und Therapeuten, gesundheitsorientierten Dienstleistern und Fachgeschäften laufend aus. Interessiert daran? Mag.^a (FH) Bettina Harrer-Wildmann steht Ihnen unter T: +43 1 40088-9119 gerne zur Verfügung.

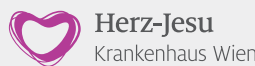
Die Kontaktdaten und Ordinationen unserer Expertinnen und Experten finden Sie unter www.khgh.at/unsere-aerzte

Unsere Einrichtungen stehen allen Menschen offen – ohne Ansehen ihrer Konfession und ihrer sozialen Stellung.



In der Vinzenz Gruppe verbinden wir christliche Werte mit hoher medizinischer und pflegerischer Kompetenz und modernem, effizientem Management. Gemeinnützigkeit ist unser Prinzip. Medizin und Pflege mit Qualität und Seele ist unser Ziel.

www.vinzenzgruppe.at



Unsere Spezialambulanzen

ANMELDUNG

Mo-Fr 13-15 Uhr

T: +43 1 40088-DW

DIE AMBULANZEN IM ÜBERBLICK

Innere Medizin 1 DW 7700

- ▶ Gefäßambulanz
- ▶ Allgemeine internistische Ambulanz

Innere Medizin 2 DW 9830

Anmeldung Mo-Fr 8-13 Uhr

- ▶ Diabetesambulanz

Innere Medizin 3 DW 7700

Mo-Fr 8-13 Uhr

(keine Anmeldung erforderlich)

- ▶ Herzambulanz

Neurologie DW 6200

- ▶ Epilepsieambulanz
- ▶ Parkinsonambulanz
- ▶ Allgemeine neurologische Ambulanz

Chirurgie DW 6200

- ▶ Akut- und Allgemeinchirurgie
- ▶ Adipositas
- ▶ Darm (alle Erkrankungen des Dick- und Enddarmes)
- ▶ Gallenblasen- und Gallengangschirurgie
- ▶ Gefäßchirurgie
- ▶ Hernien
- ▶ Komplexe Wunden
- ▶ Plastische und Rekonstruktive Chirurgie
- ▶ Reflux
- ▶ Schilddrüsen
- ▶ Tumore
- ▶ Venen

Präoperative Ambulanz DW 6200

Ambulanz online DW 6200

www.khgh.at/ambulanz-online



Veranstaltungen

Webinar

„Update Plastische Chirurgie“

14. 10. 2020, 20 Uhr

Webinar der Ärztekammer für Wien

„Movie Night der Chirurgie“

19. 11. 2020, 20 Uhr

Die Links für die Teilnahme finden Sie unter www.khgh.at/fuer-aerzte/veranstaltungen

Fortbildungspunkte können Sie nur während des Online-Vortrags erwerben.

Ein Unternehmen der
www.vinzenzgruppe.at



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Krankenhaus Göttlicher Heiland GmbH, Dornbacher Str. 20-30, 1170 Wien;
Redaktion: Mag.ª Gerlinde Baldauf; **Hersteller:** Salzkammergut Media; **Herstellungsort:** 4810 Gmunden;
Verlagsort: 1170 Wien; **Verlagspostamt:** 4020 Linz; **Layout:** Karin Riedmann, Wien; **Fotos:** Bubu Dujmic, Alek Kawka, Martin Nußbaum; **Kontakt:** Gerlinde Baldauf, T +43 1 40088-9320